

**XIII. DÉLVIDÉK
KUPA NYÍLT
NEMZETKÖZI
KEMPO BAJNOKSÁG**



Rendezője: Fekete Harcos Önvédelmi SE.
Fővédnök: Semeniuk Szabolcs MTKKSZ Elnöke
Védnöke: **MAGYAR TRADICIONÁLIS KEMPO
KARATE SZÖVETSÉG**
Támogatói: Magyar Tradicionális Kempo Karate Szövetség
Főbírája: Senpai Budai Zsolt
Verseny helye: Fodor József Élelmiszeripari Szakképző Iskola
Címe: 6725 Szeged, Szabadkai út 3.

2016. 11.19. Szombat

08,⁰⁰ órától: Mérlegelés

10,⁰⁰ órától: Ünnepélyes Megnyitó

Eredményhirdetés a számok utáni szünetekben folyamatosan.

Díjazás:

Technikai és küzdelmi számoknál:

- I. hely: érem, oklevél.
- II. III. hely: érem, oklevél.
- IV. hely oklevél

Knock Down és Full „B”:

- I. II. III. hely: Kupa, oklevél.
- IV. hely oklevél

Csapat:

- I. II. III. hely: kupa, oklevél.
- IV.-VI. helyek oklevél



Csapateredmény számítás: szerzett pontszám.

Indulási feltételek: **Érvényes orvosi igazolás
Írásos nevezés
Versenyfeltételek elfogadása írásban.**

A versenyen meleg ételrendelésre van lehetőség a versenyzőknek és kísérőiknek egyaránt. A menü és az ár a mellékelt táblázatban található. Az igényelt menüt és adag mennyiséget szintén ezen a táblázaton jelöljétek meg és küldjétek a megadott email-re legkésőbb 2016. november 17.-ig.

A VERSENY IDEJE ALATT ALKOHOL ÉS DROGTESZTELÉST VÉGZÜNK!!!

Nevezési díj:

Bármennyi szám indulásával

gyerek, serdülő, kadet (15 éves korig)	4500.-Ft
junior, felnőtt, senior,	5500.-Ft

Nevezési lista leadási határideje:**2016. November 14.**Emailben : szegeddelvidek@gmail.com**Versenyszámok, csoportosítások****Technikai számok:****Kata, Fegyveres kata,**
Önvédelem.**Csoportosítás:**

Kor szerint:	-8, 9-10, 11-12, 13-15, 16-17, 18-34, 35-44, 45 fölött
csoport:	Kezdő (-30 hó), Haladó (+30 hó), Mester (barna, fekete öv)

Küzdelmek:**korcsoport:****súlycsoport:****Chikara Kurabe:**

-7 év	-20, +25 kg
08-09 év	-20, 25, 30, +30 kg
10-11 év	-30,-35,-40,-45, 50, 55, +55 kg
12-13 év	-45, 50, 55, 60, + 60 kg

C.K. „C”**junior**

14-15 év	-50, 55, 60, 65, + 65 kg
16-17 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93, +93kg

Chikara Kurabe „B”:

18-34 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93, 103, +103kg
+35 fölött	-63, 69, 76, 84, 93, 103, +103kg

Semi-, Submission :**junior**

-7 év	-20, +25 kg
08-09 év	-20, 25, 30, +30 kg
10-11 év	-30,-35,-40,-45, 50, 55, +55 kg
12-13 év	-45, 50, 55, 60, + 60 kg
14-15 év	-50, 55, 60, 65, + 65 kg
16-17 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93 kg, +93kg
18-34 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93 , 103, +103kg
35-44 év	-63, 69, 76, 84, 93 , 103, +103kg
45 év fölött	-63, 69, 76, 84, 93, +93kg

Knock Down, Full contact „B”:**kadet****junior**

14-15	-50, 55, 60, 65, + 65 kg
16-17 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93 , 103, +103kg
18-34 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93 , 103, +103kg
+35 fölött	-63, 69, 76, 84, 93 , 103, +103kg

A korosztályoknál a súlycsoport összevonásának és újabb súlycsoport kialakításának jogát a versenybizottság fenntartja. A korcsoportok megállapításánál a születési nap számít.

Versenyszám ismertető

Kata:

A stílusnak megfelelő formagyakorlat. **Zene nélkül!** Külső összhatás kerül pontozásra.

Fegyveres kata:

Bármilyen keleti fegyverrel végrehajtott gyakorlat.
Minden kor és tudásszintre vonatkozóan TILOS az éles fegyver használata,

Önvédelem:

Utcai szituációknak megfelelő támadások megoldása min.: 1 ütésnek, 1 rúgásnak, 1 eszközös támadásnak és 1 fogásnak kötelezően szerepelni kell.

Normál sebességgel bemutatva.

Chikara kurabe „C”:

Menet idő: 3 x 1 perc

	Gyerek 9 évig	Serdülő 10-13 év	Kadett 14-15 év
1. menet	light	light	light
2. menet	dobásharc	dobásharc	dobásharc fogásból ütés, rúgás testre, lábra
3. menet	földharc leszorítással	földharc fojtással	földharc feszítéssel, fojtással, ütés, rúgás testre, lábra

Tilos: A menetekben bármilyen KO erejű technika.

Az első menetben a combtámadás, egyenes vonalú rúgások fejre könyöktechnika, ejtő ütés fejre, térdrúgás, dobás, feszítés.

A második menetben támadni ütéssel, rúgással, a földtechnikák és a hajlásiránnyal ellentétes dobás!

A harmadik menetben 9 évig feszíteni-fojtani, 13 évig feszíteni. Arcba nyúlni, kezeket összefogni és felállni!

Chikara kurabe „B”:

Junior- Felnőtt

Menet idő: 3 x 2 perc

I. menet ütés, rúgás, támadható felületek a láb, test, fej.

II. menet dobás, fogásból támadható felületek ütéssel, rúgással a láb és a test.

III. menet földharc; támadható felületek ütéssel, rúgással a láb és a test.

Tilos: A menetekben bármilyen KO erejű technika

Az első menetben a könyöktechnika, térdrúgás fejre, dobás, feszítés.

Ütni, rúgni fogás nélkül.

A harmadik menetben a fejet támadni ütéssel, rúgással, felállni.

Full Contact "B":

Menet idő: 2x2 perc Kadet- Junior
2x3 perc Felnőtt- Senior teljes erejű küzdelem.

Tilos: A könyöktechnika és a térdrúgás fejre, a 10 másodpercen túli földharc, földön fekvésből visszatámadni, földön fekvőt támadni ütéssel, rúgással.
Kötelező védőfelszerelés: 10 oz. Kesztyű, szuszpenzor, fogvédő, sípcsontvédő.

Knock-down

Menet idő: 1 x 2 perc 14-15 év, 16-17 év
1 x 3 perc 18 évtől

Tilos: A fejet ütéssel és frontális rúgással támadni, a 30 másodpercen túli földharc, állásból 10 mp túli fogás, a test támadása könyök technikával fogás közben, földön fekvésből visszatámadni, földön fekvőt támadni ütéssel, rúgással.

Kötelező védőfelszerelés: szuszpenzor, fogvédő, sípcsont és teljes lábfejevédő.
Lányoknál keménybetétes mellvédő és mélyvédő.

Stop Semi Contact

Menetidő: 1 x 2 perc, illetve 5 pont különbség.

Pontozás:

- 1 pont: a test ütése, rúgása, a fej ütés, ugró ütések testre-fejre, a lábsöpprés.
- 2 pont: a fej rúgás, a lábsöpprését követően a földet érés ütemében végre hajtott ütő-rúgó technika.
- 3 pont: a fej ugrórúgása.

Támadáson belül 3 technika engedélyezett.

Sorozatban a fejet 2 ütésnél többel nem támadhatjuk.

Küzdelmeknél kötelező védők: 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fej-, lábfej-, és a fogvédő./Rácsos, vagy plexis fejevédő esetén a fogvédő nem kell/
Lányoknál: mély- és mellvédő 10 ÉVES KORTÓL KÖTELEZŐ.

Submission:

1 x 3 perc (extra menet 1 x 2 perc)

Ruházat:

A versenyzők alul hosszú nadrágot, felül stílusnak megfelelő öltözéket (tradicionális vagy bebújós gi felsőt) kell, hogy viseljenek. Tilos mezítelen felsőtesttel versenyezni! Öv használata kötelező (piros, kék öv) oldalszínnek megfelelően.

A küzdelem során alkalmazható technikák:

- az érvényesen végrehajtott lábsöppréssek,
- érvényesen végrehajtott dobások és földre vitelek,
- fojtások a 10 éves korcsoporttól
- feszítések a 14 éves korcsoporttól
- földharc

A küzdelem során tiltott technikák:

- tilos a versenyzőnek saját akaratából a hátára feküdni, ha a technika nem ezt követeli (passzív játéknak minősül)
- gerinc elleni támadás, ütő, rúgó technikák,
- boka csavaró, tekerő fesztítése.
- 10 ÉVES KOR ALATTI FOJTÁSOK, 14 ÉVES KOR ALATTI FESZÍTÉSEK alkalmazása.

Találatok értékelés:

- lábsöprés és kis ívű dobás 1 pont
- nagy ívű dobás 2 pont
- Leszorítás, ami minimum 10 másodpercig tartva van 2 pont (a vezetőbíró ítéli meg)
- - half guard pozícióban is van lehetőség leszorításra.

Az „Állj!” vezényszóval egybeeső technikák, értékelhető technikák!

Technikai értekezlet: a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek, a verseny főbírája által meghatározott helyen.

Óvás: max. 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva.
Díja 5000 Ft.

Sporttársi üdvözlettel:

Hebők Zoltán
FHÖSE alelnök,
Főszervező



Semeniuk Szabolcs
MTKKSZ Elnök



Budai Zsolt
Főbíró

